



Triathlon Jena e.V. – Lutherstr. 106 – 07743 Jena

## Ausschreibung für den Schul Swim & Run 2026

Beim diesjährigen Schul "Swim & Run" des Triathlon Jena e.V. handelt es sich um einen Wettkampf für Nachwuchssportler der Jenaer Schulen.

### Termin und Ort

19.06.2026 im Südbad Jena (Schleichersee)

### Ausrichter

Triathlon Jena e.V.  
Lutherstraße 106  
07743 Jena

### Wettkampfleitung

Jörg Engelhardt, Philipp Leiteritz

Kontakt: [swimrun@trijena.de](mailto:swimrun@trijena.de)

### Wettkämpfe

- Es werden Einzel- und Staffelwettkämpfe angeboten.
- Schülerinnen und Schüler können sowohl am Einzelwettkampf als auch an einer Staffel teilnehmen.

Wettkampf	Startzeit	Altersklasse	Streckenlänge Swim	Streckenlänge Run
WK 1 – Einzel	09:30 Uhr	3./4. Klasse weiblich	100 m	400 m
WK 2 – Einzel	09:50 Uhr	3./4. Klasse männlich	100 m	400 m
WK 3 – Staffel (für 3./4. Klasse)	10:20 Uhr	4er Mixed-Staffel* (mind. 1 Junge und 1 Mädchen pro <b>Staffel</b> )	2x 50 m	2x 200 m
WK 4 – Einzel	11:10 Uhr	5./6. Klasse weiblich	200 m	800 m
WK 5 – Einzel	11:30 Uhr	5./6. Klasse männlich	200 m	800 m
WK 6 – Einzel	11:50 Uhr	7./8. Klasse weiblich	200 m	1200 m
WK 7 – Einzel	12:10 Uhr	7./8. Klasse männlich	200 m	1200 m
WK 8 – Staffel (ab Klasse 5)	13:00 Uhr	4er Mixed-Staffel* (mind. 1 Junge und 1 Mädchen pro <b>Staffel</b> )	2x 100 m	2x 400 m

\* Eine Staffel besteht aus 4 Kindern, welche sich entsprechend ihren Stärken auf die Disziplinen aufteilen: Schwimmen (Kind 1) – Laufen (Kind 2) – Schwimmen (Kind 3) – Laufen (Kind 4).



Triathlon Jena e.V. – Lutherstr. 106 – 07743 Jena

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt in einem 2-Stufen-System:

1. Die Schüler füllen gemeinsam mit ihren Eltern einen Anmeldezettel für den Schul "Swim & Run" aus. Auf diesem sind die wichtigsten Daten (Name, Alter, Klasse, Schule, Einverständniserklärung) anzugeben (Vorlage unter: <http://triajena.de/anmeldezettel/>). Die Anmeldezettel werden in der Schule von den Klassen- oder Sportlehrern gesammelt.
2. Die verantwortlichen Lehrer sammeln die Anmeldezettel ein und übertragen die Daten und sammeln diese in eine Excel-Tabelle (Vorlage unter: <http://triajena.de/sammelmeldung/>). Diese gesammelte Meldeliste wird zur Anmeldung per Mail an den Triathlon Jena e.V. ([swimrun@triajena.de](mailto:swimrun@triajena.de)) geschickt. Meldeschluss ist der 31.05.2025! Die Meldezettel der Schüler werden bei der Abholung der Startunterlagen an den Veranstalter übergeben.

## Meldebüro

Das Meldebüro befindet sich auf dem Wettkampfgelände ist ab 9 Uhr geöffnet.

## Sicherheitskriterien

Jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer muss schwimmen können (Schwimmabzeichen (mind. Bronze) oder Schwimmzeugnisse („sichere:r Schwimmer:in“) Pflicht und mit Kopie zu bestätigen). Badekappe ist Pflicht. Beim Laufen muss eine Oberkörperbekleidung und Schuhe getragen werden.

## Wechselzone

Bis 20min. vor dem jeweiligen Start müssen T-Shirt und Schuhe in der Wechselzone platziert sein.

## Wettkampfvorbereitung

10 Minuten vor jedem Start findet eine gemeinsame Erwärmung statt. Danach erfolgt eine ausführliche Wettkampfeinweisung.

## Schwimmstrecke

Die Schwimmstrecke ist eine Wendepunktstrecke. Sie wird durch Bojen markiert und von Rettungsschwimmern abgesichert.

## Wechselzone

Ist ein abgesperrter Bereich, in dem sich vom Schwimmen zum Laufen umgezogen wird.

## Laufstrecke

Ist eine flache Rundstrecke auf ebenem Grund. Barfuß laufen ist verboten.

## Staffelwettkampf

Eine Staffel besteht aus 4 Kindern, welche sich entsprechend ihren Stärken auf die Disziplinen aufteilen: Schwimmen (Kind 1) – Laufen (Kind 2) – Schwimmen (Kind 3) – Laufen (Kind 4).

## Was wird für den Wettkampf benötigt

- Badebekleidung: Badekappe wird vom Veranstalter gestellt.
- Schwimmbrille: ist nicht unbedingt notwendig.



Triathlon Jena e.V. – Lutherstr. 106 – 07743 Jena

- T-Shirt: muss beim Laufen getragen werden, egal ob Mädchen oder Junge.

## Siegerehrungen

10:50 Uhr 3. und 4. Klasse

13:40 Uhr 5. bis 8. Klasse

Einzelwertung:

- 1.-3. Platz (m/w) mit Preisen + Urkunde
- jeder Teilnehmer bekommt eine Urkunde

Schulwertung:

- 1 Punkt pro Starter / 5 Punkte pro Mixed-Staffel
- die Schule mit den meisten Punkten gewinnt

Ergebnislisten und Urkunden können auf der Website der Veranstaltung eingesehen werden. Jeder Teilnehmer kann sich dort auch seine persönliche Urkunde selbst ausdrucken.

## Streckenbeschreibung

Die Streckenführung ist vorbehaltlich der behördlichen Genehmigungsverfahren. Pläne der Strecken und Wechselzone werden spätestens 4 Wochen vor der Veranstaltung auf der Homepage des Ausrichters veröffentlicht. 10 Minuten vor jedem Start erfolgt die Wettkampfbesprechung. Diese ist sehr wichtig und die Teilnahme daher Pflicht, da hier aktuelle Informationen und ggf. Änderungen bekannt gegeben werden. Ort der Besprechung ist der Schwimmstart.

- **Schwimmstrecke:** Die Schwimmstrecke befindet sich im "Schleichersee", einem Natursee, der im Sommer Temperaturen von über 25°C erreichen kann. Geschwommen wird auf einem mit Bojen markierten Kurs (ca. 100 m), der während der gesamten Zeit von Rettungsschwimmern überwacht wird. Bei den längeren Strecken gibt es vor Beginn der nächsten Runde einen kurzen Landgang („Australian Exit“).
- **Laufstrecke:** Die Laufstrecke ist flach und es wird im Sportgelände und entlang des Sees gelaufen. Der Untergrund besteht größtenteils aus Wiese und Schotter. Zum Lauf müssen von allen Teilnehmern ein T-Shirt, die Startnummer und Schuhe getragen werden.
- **Wechselzone:** Das Betreten ist nur mit gültiger Startnummer möglich. Den Anweisungen der Helfer und der Kampfrichter ist Folge zu leisten. Bei Zuwiderhandlung kann ein Ausschluss der Veranstaltung erfolgen.
- **Verpflegung:** Die reichhaltige Zielverpflegung besteht aus Wasser, Tee, Obst und Keksen.

## Zeitmessung

Die Zeitmessung erfolgt mittels Handzeitmessung im Zielbereich individuell für jeden Starter.



Triathlon Jena e.V. – Lutherstr. 106 – 07743 Jena

## Reglement

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Schul Swim & Run Jena an. Mir sind die Wettkampfbestimmungen und die Organisationsrichtlinien bekannt. Ich erkläre mich damit einverstanden und erkenne sie verbindlich an.

### Haftungsausschluss / Datenschutz

Ich bestätige, dass mein Trainings- und Gesundheitszustand den Anforderungen des Wettkampfes entspricht. Ich bin über die mit dem Wettkampf verbundenen gesundheitlichen und sonstigen Gefahren und Umstände informiert und bestätige ausdrücklich, auf eigene Gefahr und eigenes Risiko an der Veranstaltung teilzunehmen.

Ich bin damit einverstanden, dass ich während des Wettkampfes auf meine Kosten medizinisch behandelt werde, falls dies beim Auftreten von Verletzungen, im Falle eines Unfalls und/oder bei Erkrankung im Verlauf des Wettkampfes ratsam sein sollte.

Ich weiß und bin damit einverstanden, dass ich die alleinige Verantwortung für meine persönlichen Besitzgegenstände und die Sportausrüstung während des Jenaer Schul-Swim&Runs und den damit zusammenhängenden Aktivitäten habe.

Ich versichere gleichzeitig, dass ich keinerlei Rechtsansprüche und Forderungen an den Veranstalter, dessen Mitarbeiter sowie die beteiligten Vereine, beteiligten Gemeinden und sonstige Personen und Körperschaften stellen werde, soweit nicht Haftpflicht – Versicherungsansprüche bestehen. Eingeschlossen sind hierin alle unmittelbaren und mittelbaren Schäden sowie sämtliche Ansprüche, die ich oder meine Erben oder sonstige berechnigte Dritte aufgrund von erlittenen Verletzungen oder im Todesfall geltend machen könnten.

Im Falle höherer Gewalt, Verlegung oder Ausfall sind keinerlei Regressansprüche gegen den Veranstalter und die durchführende Agentur möglich. Die geleistete Anmeldegebühr wird im Falle der Absage der Veranstaltung im beschriebenen Umfang erstattet. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen.

Ich werde die für den Jenaer Schul-Swim&Run geltenden Verhaltensmaßregeln befolgen. Den Anweisungen des Veranstalters und dessen Mitarbeitern und Helfern werde ich Folge leisten. Streichungen und Zusätze auf dem Anmeldeformular sind gegenstandslos.

Ich willige unwiderruflich ein, dass der Veranstalter die im Rahmen der von ihm als registriertem Teilnehmer besuchten Veranstaltung von ihr oder im Auftrag erstellten Fotografien, Filmaufnahmen und Interviews des Teilnehmers kostenfrei zu eigenen Werbezwecken zeitlich, räumlich und sachlich unbeschränkt verbreiten und öffentlich zur Schau stellen darf, insbesondere die Fotografien kommerziell, auch zu Zwecken der Werbung offline und online sowie in sozialen Netzwerken, insbesondere auf folgende Weise: Magazine, Newsletter, Plakate, Foto- und Videoimpressionen der Veranstaltung etc. verwenden darf. Der Teilnehmer verzichtet hierbei auf seine Namensnennung.



Triathlon Jena e.V. – Lutherstr. 106 – 07743 Jena

Mit der Teilnahme am Jenaer Schul-Swim&Run erkläre ich mich unwiderruflich mit der elektronischen Speicherung der wettkampfrelevanten Daten und der Veröffentlichung der Startlisten und Ergebnisse in Aushängen, im Internet und in Publikationen des Vereins/Verbandes sowie in Pressemitteilungen des Vereins/Verbandes einverstanden.

Ich versichere, dass ich meine Startnummer an keine andere Person weitergeben werde. Mir ist bekannt, dass ich disqualifiziert werde, wenn ich die offizielle Startnummer in irgendeiner Weise verändere, insbesondere den Werbeaufdruck unsichtbar oder unkenntlich mache. Mit meiner Anmeldung erkläre ich, dass ich die vorgenannten Bedingungen sorgfältig und im Einzelnen durchgelesen habe und mit deren Inhalt einverstanden bin.