

# POWERTRIATHLON



## Liebe Nachwuchsathleten!

Nun ist es endlich soweit, der erste Triathlon der Saison steht vor der Tür. Endlich geht es wieder richtig los und ihr könnt zeigen, was alles in euch steckt.

Für alle Kinder und Jugendlichen von 6-15 Jahren findet wie gewohnt ein Schülertriathlon statt. Die Distanzen sind den Altersstufen angepasst und bietet somit einen idealen Einstieg in die faszinierende Welt des Triathlon-Sports.

Gemeinsam mit weiteren Athleten beginnt der Wettkampf auf einer 50 m Bahn im städtischen Hofwiesen-Hallenbad.

Nach dem ersten Wechsel geht es auf dem Rad weiter. An der Radstrecke warten immer viele anfeuerlustige Zuschauer auf dich.

Nach dem zweiten Wechsel kannst du gleich mit langem Schritt auf den flachen Laufkurs im Hofwiesenpark starten. Das Ziel befindet sich letztendlich direkt vor dem Hofwiesenbad, wo deine Familie und Freunde auf dich warten.

Wenn ihr Lust bekommen habt dann meldet euch am besten gleich an. Wir freuen uns auf eine zahlreiche Beteiligung aus unserem Verein.

Sport frei!

## Termin:

Sonntag, der 22. Mai 2015

## Ort:

Gera, Sportzentrum Hofwiesenpark

## Zeitplan:

ab 12.15 Uhr Schülertriathlon, beginnend mit Schüler C, es folgen Schüler D, Schüler B und zum Schluss Schüler A

ab 13.05 Uhr Jugendtriathlon, beginnend mit Jugend B, es folgen Jugend A

ab 13.40 Uhr Sprinttriathlon

## Strecken:

Sch D (09/10) 50m – 1km – 200m

Sch C (07/08) 100m – 2km - 400m

Sch B (05/06) 200m – 5km – 1 km

Sch A (03/04) 400m – 10km – 2 km

Jgd B (01/02) 400m – 10km – 2km

Jgd A (99/00) 700m – 20km – 5km

Junioren (97/98) 700m – 20km – 5km

## Anmeldung:

Bis zum 25. April 2016 per E-Mail an Daniel Reinhardt-Felbel ([daniel@triajena.de](mailto:daniel@triajena.de))

## Hinweise:

Mitzubringen sind Schwimmsachen (Einteiler), Fahrrad, Helm, Laufschuhe, Startnummernband, Verpflegung