

# Swim & Run Weimar



Es ist wieder soweit, nach dem Duathlon Auftakt in Jena folgt im Thüringer Triathlon Kalender der Swim & Run in Weimar. Das Rennrad kann also zu Hause bleiben, die Badehose und Laufschuhe sollten eingepackt werden. Geschwommen wird im Schwanenseebad auf einer 25m Bahn. Der Wechselbereich befindet sich gleich neben dem Bad, von wo aus die Laufstrecke entlang dem Schwanenseebad folgt. Der Weimarer Swim & Run bietet für unsere Nachwuchsathleten eine gute Gelegenheit ihre Schwimmform zu testen. Aber wie immer steht natürlich auch der Spaß am Sport im Vordergrund.

## ❖ Termin:

Sonntag, 15. Mai 2016

## ❖ Ort:

Weimar, Schwanseebad

## ❖ Zeit:

ab 9.00 Uhr

## ❖ Anmeldung:

Bis zum 30. April 2016 per E-Mail  
an Daniel Reinhardt-Felbel  
([daniel@triajena.de](mailto:daniel@triajena.de))

## ❖ Hinweis:

Mitzubringen sind Badesachen,  
Laufsachen, Laufschuhe,  
Starterband, Handtuch,  
Verpflegung

## ❖ Zeit-/Streckenplan:

10.00 Uhr Sch D m (09/10) 50m Swim & 200m Run  
10.10 Uhr Sch D w (09/10) 50m Swim & 200m Run  
  
10.30 Uhr Sch C m (07/08) 100m Swim & 400m Run  
10.40 Uhr Sch C w (07/08) 100m Swim & 400m Run  
  
11.00 Uhr Sch B m (05/06) 200m Swim - 1 km Run  
11.15 Uhr Sch B w (05/06) 200m Swim - 1 km Run  
  
11.30 Uhr Sch A m (03/04) 400m Swim - 2,5 km Run  
  
11.15 Uhr Sch A w (03/04) 400m Swim - 2,5 km Run  
  
12.15 Uhr Jgd B m (01/02) 400m Swim - 2,5 km Run  
12.30 Uhr Jgd B w (01/02) 400m Swim - 2,5 km Run  
  
13.00 Uhr Jgd A m (99/00) 750m Swim - 5 km Run  
13.00 Uhr Jun m (97/98) 750m Swim - 5 km Run  
13.00 Uhr Jdm m (96/älter) 750m Swim - 5 km Run  
  
13.30 Uhr Jgd A w (99/00) 750m Swim - 5 km Run  
13.30 Uhr Jun w (97/98) 750m Swim - 5 km Run  
13.30 Uhr Jdm w (96/älter) 750m Swim - 5 km Run